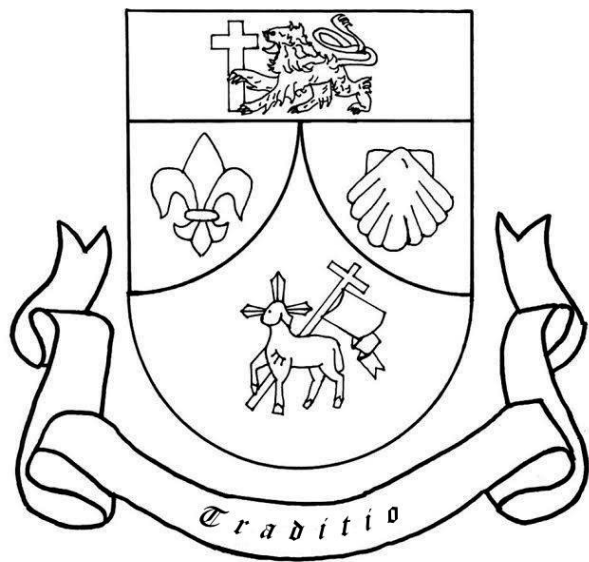


Completas



De acordo com o Breviário Romano

RUBRICAS

GERAIS

Nas festas ou dias de I classe, tanto nas I Vésperas quanto nas II Vésperas, fazem-se as Completas do domingo.

Nas semi-festas (II classe), fazem-se as Completas do domingo.

No ofício ordinário (III e IV classes) fazem-se as Completas do dia corrente.

Quando o oficiante é membro do clero (ao menos diácono) antes de depois das orações em vez de dizer *℟. Dómine, exáudi...* diz: *℟. Dóminus vobiscum.*, a não ser que seja em recitação solo.

Posições de corpo

As regras a seguir dizem respeito aos membros do coro, não ao hebdomadário ou aos cantores.

Na recitação individual, todo o Ofício pode ser feito sentado.

As posições a serem observadas, obrigatoriamente na recitação em comum (duas ou mais pessoas), como abaixo.

I. De pé:

- a) no começo de cada Hora, desde o verso inicial até o primeiro salmo;
- b) durante o hino e o cântico evangélico;
- c) nas Completas, desde o fim do da repetição da antífona do último salmo até o fim;
- d) na antífona final da Virgem Maria, nas Completas de sábado e domingo, mesmo que não seja domingo e durante o Tempo Pascal.

II. De joelhos:

- a) no verso *Te ergo quæsumus* no hino *Te Deum*;
- b) Nas preces, quando são ditas;
- c) No Ofício da féria do Advento, Quaresma e Tempo da Paixão e também nas Têmporas de setembro e nas vigílias de II e III classes, exceto a vigília da Ascensão do Senhor, em todas as Horas na coleta e em qualquer comemoração que se faça;
- d) na antífona final da Virgem Maria, salmo o que é dito em Id).

III. Sentados:

- a) Em todas as Horas, quando dito o primeiro verso do primeiro salmo, até que a antífona do último salmo for repetida.

Significados dos símbolos

✠ → faz-se o sinal da cruz da frente ao peito, do ombro esquerdo ao direito.

✙ → faz-se o sinal da cruz no peito.

ORAÇÃO DEPOIS DO OFÍCIO DIVINO

Sacrosánctæ et individuæ Trinitati, Crucifixi Dómini nostri Iesu Christi humanitati, beatissimæ et gloriosissimæ sempérque Virginis Mariæ fecundæ integritati, et ómnium Sanctórum universitati sit sempiterna laus, honor, virtus et glória ab omni creatúra, nobisque remissio ómnium peccatórum, per infinita sæcula saeculórum. *℟. Amen.*

℟. Beáta víscera Mariæ Virginis quæ portavérunt ætérni Patris Fílium.

℟. Et beáta úbera quæ lactavérunt Christum Dóminum.

Em silêncio: Pater noster e Ave Maria.

O clementíssimo Iesu, grátias ago tibi ex toto corde meo. Propítius esto mihi vilíssimo peccatóri. Ego hanc actiónem offero divíno Codi tuo emendándam atque perficiéndam, ad laudem et glóriam sanctíssimi nóminis tui et beatissimæ Matris tuæ, ad salutem ánimæ meæ totiúsque Ecclésiæ tuæ. *℟. Amen.*

À Sacrossanta e indivisível Trindade, à humanidade crucificada de nosso Senhor Jesus Cristo, à fecunda integridade da beatíssima e gloriosíssima e sempre Virgem Maria, à universalidade de todos os Santos sejam dados sempiternos louvor, honra, virtude e glória por toda criatura, para remissão de todos os nossos pecados, pelos séculos dos séculos infinitos. *℟. Amém.*

℟. Felizes as entranhas da Virgem Maria que portou o Filho do Pai eterno.

℟. E felizes os peitos que amamentaram ao Cristo Senhor.

Ó clementíssimo Jesus, dou-Vos graças de todo o meu coração. Sede propício a mim, vilíssimo pecador. Eu ofereço esta ação ao vosso divino Coração para ser emendada e aperfeiçoada, para louvor e glória de vosso santíssimo nome e de vossa beatíssima Mãe, para salvação da minha alma e de toda a vossa Igreja. *℟. Amém.*



TRÍDUO PASCAL

QUINTA E SEXTA-FEIRA SANTAS

As Completas da Quinta-feira santa são ditas depois do desnudamento dos altares com as velas apagadas e sem canto. Na Sexta-feira santa, são ditas após do ato litúrgico com velas apagadas e sem canto.

Pode-se fazer o exame de consciência com o *Confiteor*, *Misereatur* e *Indulgentiam*. Os Salmos são o do domingo sem antífona e *Gloria Patri*. O Cântico *Nunc dimitis* é dito sem antífona. Depois, de joelhos:

Ant. Christus factus est pro nobis obœdiens usque ad mortem (na Sexta-feira santa: mortem autem crucis).	Ant. Cristo Se fez obediente por nós, até à morte, (na Sexta-feira santa: e morte de cruz).
--	---

Ainda de joelhos, recita-se o *Pater noster* inteiramente em silêncio. Depois é dito em voz alta, sem o *Oremus*:

Vísita, quæsumus, Dómine, habitatióнем istam, et omnes insídias inimíci ab ea longe repele: Angeli tui sancti hábitent in ea, qui nos in pace custódiant; et benedíctio tua sit super nos semper. Em silêncio, conclui-se: Per Dóminum nostrum.	Visitai, pedimos, Senhor, esta habitação e repeli para longe todas as insídias do inimigo; vossos santos Anjos habitem nela, nos guardem na paz e que vossa benção esteja sempre sobre nós. Em silêncio, conclui-se: Por nosso Senhor.
---	--

Então, de pé, despede-se em silêncio.

OITAVA DA PÁSCOA

As Completas iniciam-se normalmente. Os Salmos são do domingo. Após a Salmodia, é dito a seguinte antífona: Ant. Allelúia, allelúia, allelúia, allelúia. Em seguida é dito o Cântico de Simeão. Logo em seguida, diz-se:

Ant. Hæc dies quam fecit Dóminus: exsultémus et lætémur in ea.	Ant. Este é o dia que fez o Senhor: exultemos e alegremos nele.
--	---

Em seguida fala-se a oração Vísita, qæsumus com tudo o que segue.

Oração antes do Ofício divino

Antes do Ofício, é recomendável recitar as seguintes orações, pedidas pelo Papa Pio XI.

Áperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum: munda quoque cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus; intelléctum illúmina, afféctum inflámma, ut digne, atténte ac devóte hoc Offícium recitáre váleam, et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ Maiestátis tuæ. Per Christum, Dóminum nostrum. R. Amen.	Abri, Senhor, minha boca para bendizer o vosso santo nome: e purificaí o meu coração de todos os pensamentos vãos, perversos e estranhos; iluminai o intelecto, inflamai o afeto, para que digna, atenta e devotamente possa recitar este Ofício e mereça ser ouvido ante a presença da vossa divina Majestade. Por Cristo, nosso Senhor. R. Amém.
---	--

Dómine, in unióне illíus divínæ intentiόνis, qua ipse in terris laudes Deo persolvísti, has tibi horas (hanc tibi horam) persólvo.	Senhor, em união com aquela divina intenção com a qual, na terra, destes louvor a Deus, ofereço-Vos estas horas (esta hora).
--	--

Ordinário das Completas

L. Iube, Dómine (domne), benedicere.

℣. Noctem quiétam et finem perféctum concédât nobis Dóminus omnípotens.

℞. Amen.

LIÇÃO BREVE

IPd V,8-9

L. Fratres: Sóbrii estóte, et vigiláte : quia adversárius vester diábolus tamquam leo rúgiens círcuit, quærens quem dévoret : cui resístite fortes in fide. Tu autem, Dómine, miserére nobis.

℞. Deo grátias.

℣. Adiutórium nostrum ✠ in nómine Dómini.

℞. Qui fecit cælum et terram.

Pode-se rezar o *Pater noster* em silêncio como exame de consciência.

Confíteor Deo omnipoténti, beátæ Mariæ semper Vírgini, beáto Michaéli Archángelo, beáto Ioánni Baptístæ, sanctis Apóstolis Petro et Paulo, et ómnibus Sanctis: quia peccávi nimis cogitatóne, verbo et opere: mea culpa, mea culpa, mea máxima culpa. Ideo precor beátam Mariám semper Vírginem, beátum Michaélem Archángelum, beátum Ioánnem Baptístam, sanctos Apóstolos Petrum et Paulum et omnes Sanctos, oráre pro me ad Dóminum, Deum nostrum.

L. Mandai, Senhor (senhor), abençoar-me.

℣. O Senhor onipotente nos conceda uma noite serena e um termo perfeito.

℞. Amém.

L. Irmãos: Sede sóbrios e vigiai: porque o diabo, vosso adversário, anda ao redor de vós, como um leão que ruge buscando a quem possa devorar: resisti-lhe fortes na fé. Vós, porém, Senhor, misericórdia de nós.

℞. Graças a Deus.

℣. Nosso ✠ auxílio está no nome do Senhor.

℞. Que fez o céu e a terra.

Confesso ao Deus onipotente, à bem-aventurada sempre Virgem Maria, ao bem-aventurado Miguel Arcanjo, ao bem-aventurado João Batista, aos santos Apóstolos Pedro e Paulo e a todos os Santos, que muito pequei por pensamentos, palavras e obras: por minha culpa, minha culpa, minha máxima culpa. Por isso, peço à bem-aventurada sempre Virgem Maria, ao bem-aventurado Miguel Arcanjo, ao bem-aventurado João Batista, aos santos Apóstolos Pedro e Paulo e a todos os Santos, para orades por mim ao Senhor, nosso Deus.

PRECES

Pater noster.

℣. Et ne nos indúcas in tenratiónem.

℞. Sed líbera nos a malo.

℣. A porta ínferi.

℞. Erue, Dómine, ánimas eórum.

℣. Requiéscant in pace.

℞. Amen.

℣. Dómine, exáudi oratiónem meam.

℞. Et clamor meus ad te véniat.

Orémus: Propitiáre, quæsumus, Dómine, animábus ómnium famulórum famularumque tuárum, pro quibus maiestátem tuam suppliciter exorámus: ut, per hæc piæ deprecationis officia, pervenire mereántur ad requiem sempiternam. Per Dóminum nostrum Iesum Christum Fílium tuum, qui tecum vivit et regnat in unitáte Spíritus Sancti Deus, per ómnia sæcula sæculórum. ℞. Amen.

℣. Réquiem ætérrnam dona eis, Dómine.

℞. Et lux perpétua lúceat eis.

℣. Requiéscant in pace.

℞. Amen.

As Completas assim terminam, sem adição de nenhuma outra oração.

℣. E não nos deixeis cair em tentação.

℞. Mas livrai-nos do mal.

℣. Da porta do inferno.

℞. Livrai, Senhor suas almas.

℣. Descansem em paz.

℞. Amém.

℣. Senhor, ouvi minha oração.

℞. E meu clamor chegue a Vós.

Oremos: Sede propício, pedimos, Senhor, às almas de todos os vossos servos e servas, pelas quais suplicante imploramos à vossa majestade, para que por este piedoso ofício de depreciação, mereçam chegar ao descanso sempiterno. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus conVosco vive e reina na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. ℞. Amém.

℣. Descanso eterno dai-lhes, Senhor.

℞. E a luz perpétua os ilumine.

℣. Descansem em paz.

℞. Amém.

Audítam fac mihi mane misericórdiam tuam: * quia in te sperávi.

Notam fac mihi viam, in qua ámbulem: * quia ad te levávi ánimam meam.

Éripe me de inimícis meis, Dómine, ad te confúgi: * doce me fácere voluntátem tuam, quia Deus meus es tu.

Spíritus tuus bonus dedúcet me in terram rectam: * propter nomen tuum, Dómine, vivificábis me, in æquitáte tua.

Edúces de tribulatióne ánimam meam: * et in misericórdia tua dispérdes inimícos meos.

Et perdes omnes, qui tribulant ánimam meam: * quóniam ego servus tuus sum.

Réquiem ætérrnam.

CÂNTICO DE SIMEÃO

Lc II,29-32

Nunc dimíttis ✠ servum tuum, Dómine,* secúndum verbum tuum in pace:

quia vidérunt óculi mei* salutáre tuum:

quod parásti* ante fáciem ómnium populórum:

lumen ad revelatiónem géntium* et glóriam plebis tuæ Israël.

Réquiem ætérrnam * dona eis, Dómine.

Et lux perpétua * lúceat eis.

℣. Dómine, exáudi oratióem meam.
℞. Et clamor meus ad te véniat.

Fazei-me ouvir pela manhã a vossa misericórdia* porque em Vós tenho esperado.

Fazei-me conhecer o caminho em que hei de andar* porque a Vós elevei a minha alma.

Livrai-me dos meus inimigos, Senhor, a Vós me tenho acolhido.* Ensinaí-me a fazer a vossa vontade, porque Vós sois o meu Deus.

O vosso Espírito que é bom me conduzirá à terra da retidão* pelo vosso nome, Senhor, me vivificareis segundo a vossa equidade.

Tirareis da tribulação a minha alma* e pela vossa misericórdia dissiparás a meus inimigos.

E destruirás a todos os que atribulam a minha alma* porque eu sou vosso servo.

Descanso eterno.

Agora despedis, ✠ Senhor, ao vosso servo* em paz, segundo a vossa palavra:

pois meus olhos viram* vossa salvação, a qual preparastes* ante a face de todos os povos:

como luz para ser revelada ao gentios* e glória do vosso povo de Israel.

Descanso eterno* dai-lhes, Senhor.

E a luz perpétua* os ilumine.

℣. Senhor, ouvi minha oração.
℞. E meu clamor chegue a Vós.

℣. Misereátur nostri omnípotens Deus, et, dimíssis peccátis nostris, perdúcat nos ad vitam ætérrnam.

℞. Amen.

℣. Indulgéntiam, ✠ absolutionem et remissionem peccatórum nostrórum tríbuat nobis omnípotens et miséricors Dóminus.

℞. Amen.

℣. Convérte + nos Deus, salutáris noster.

℞. Et avérte iram tuam a nobis.

℣. Deus, ✠ in adiutórium meum inténde.

℞. Dómine, ad adiuvándum me festína.

Glória Patri, et Fílio,* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípio, et nunc et semper,* et in sácula sæculórum. Amen.

Allelúia.

Desde a Septuagésima até a Páscoa, exclusive: Louvor a Vós Senhor Rei da eterna glória.

SALMODIA

Segue a Salmodia do dia da semana.

No Tríduo pascal fazem-se os Salmos do domingo sem antífona e sem *Gloria Patri*.

Na oitava da Páscoa, fazem-se os Salmos do domingo, com a antífona pascal.

Durante o Tempo pascal, os Salmos são ditos sempre com a mesma antífona: Ant. Allelúia, allelúia, allelúia.

HINO AMBROSIANO

Te lucis ante términum,
rerum Creator, póscimus,
ut pro tua cleméntia,
sis præsul ad custódia.

Procul recédant sómnia,
et nóctium phantásmata:
hostémque nostrum cóprime,
ne polluéntur córpora.

℣. Misericórdia de nós tenha o Deus onipotente, perdoe os nossos pecados e conduza-nos à vida eterna.

℞. Amém.

℣. Indulgência, ✠ absolvição e remissão dos nossos pecados, conceda-nos o Senhor onipotente e misericordioso.

℞. Amém.

℣. Convertedei-nos, + Deus, nossa salvação.

℞. E afastai vossa ira de nós.

℣. Vinde, ✠ Deus, em meu auxílio.

℞. Senhor, socorrei-me sem demora.

Glória ao Pai e ao Filho* e ao Espírito Santo.

Assim como era no princípio, agora e sempre* e pelos séculos dos séculos.

Amém. Aleluia.

Antes da luz se acabar,
rogamos, Criador de [todas as] coisas,
que, com vossa clemência,
nos guardeis e defendeis.

Afastai para longe os sonhos
e os fantasmas da noite,
e repeli o nosso inimigo,
não manchemos nossos corpos.

<p>Præsta, Pater piíssime, Patrique compar Unice, cum Spíritu Paráclito, regnas per omne sæculum. Amen.</p>	<p>Fazei, piíssimo Pai, e Vós Unigênito, igual ao Pai, com o Espírito Paráclito, reinais por todos os séculos. Amém.</p>	<p>Périit fuga a me, * et non est qui requírat ánimam meam. Clamávi ad te, Dómine, * dixi: Tu es spes mea, pórtio mea in terra vivéntium.</p>	<p>Não me ficou lugar de fugida* e não há quem se lhe dê da minha alma. A Vós clamei, Senhor,* disse: Vós sois a minha esperança, a minha porção na terra dos viventes.</p>
<p>PEQUENO CAPÍTULO</p> <p>Jr XIV,9</p> <p>Tu autem in nobis es, Dómine, et nomen tuum invocátum est super nos: ne derelínquas nos, Dómine Deus noster. ℞. Deo grátias.</p>	<p>L. Vós, entretanto, Senhor, entre nós estais e o vosso nome tem sido invocado sobre nós, não nos desampares, Senhor nossos Deus. ℞. Graças a Deus.</p>	<p>Inténde ad deprecatiónem meam: * quia humiliátus sum nimis. Líbera me a persequéntibus me: * quia confortáti sunt super me. Educ de custódia ánimam meam ad confiténdum nómini tuo: * me expéctant iusti, donec retribuas mihi.</p>	<p>Atendei à minha deprecação* porque tenho sido humilhado sobre maneira. Livrai-me dos que me perseguem* porque tem feito mais fortes do que eu. Tirai do cárcere a minha alma, para dar glória ao vosso nome;* a mim me estão esperando os justos, até que me deis a retribuição.</p>
<p>RESPONSÓRIO BREVE</p> <p>℣. In manus tuas, Dómine, * Comméndo spíritum meum. ℞. In manus tuas, Dómine, * Comméndo spíritum meum. ℣. Redemísti nos, Dómine, Deus veritátis. ℞. * Comméndo. ℣. Glória Patri. ℞. In manus.</p> <p>℣. Custódi nos, Dómine, ut pupíllam óculi. ℞. Sub umbra alárum tuárum protege nos.</p>	<p>℣. Em vossas mãos, Senhor, * Entrego o meu espírito. ℞. Em vossas mãos, Senhor, * Entrego o meu espírito. ℣. Redimistes-nos, Senhor, Deus de verdade. ℞. * Entrego. ℣. Glória ao Pai. ℞. Em vossas.</p> <p>℣. Guardai-nos, Senhor, como a pupila dos olhos. ℞. Sob a sombra das vossas asas protegei-nos.</p>	<p>Réquiem ætérrnam.</p> <p>Salmo 142</p> <p>Dómine, exáudi oratióem meam: áuribus pércipe obsecratióem meam in veritáte tua: * exáudi me in tua iustítia.</p> <p>Et non intres in iudícium cum servo tuo: * quia non iustificábitur in conspéctu tuo omnis vivens. Quia persecútus est inimícus ánimam meam: * humiliávit in terra vitam meam.</p> <p>Collocávit me in obscúris sicut mórtuos sæculi: * et anxiátus est super me spíritus meus, in me turbátum est cor meum.</p> <p>Memor fui diérum antiquórum, meditátus sum in ómnibus opéribus tuis: * in factis mánuum tuárum meditábar.</p> <p>Expándi manus meas ad te: * ánima mea sicut terra sine aqua tibi.</p> <p>Velóciter exáudi me, Dómine: * defécit spíritus meus.</p> <p>Non avértas fáciem tuam a me: * et símilis ero descendéntibus in lacum.</p>	<p>Senhor, atendei a minha oração, percebei nos vossos ouvidos o meu rogo, segundo a vossa verdade* atendei- me na vossa justiça.</p> <p>E não entreis em juízo com o vosso servo* porque não será justificado na vossa presença todo vivente.</p> <p>Porque o inimigo me perseguiu a minha alma* humilhou a minha vida até ao chão.</p> <p>Colocou-me em lugares obscuros como a mortos de muitos séculos.* E se angustiou o meu espírito sobre mim, em mim se turbou o meu coração.</p> <p>Tenho-me lembrado dos dias antigos, tenho meditado em todas as vossas obras;* meditava nas obras de vossas mãos.</p> <p>Estendi as minhas mãos a Vós,* a minha alma para conVosco é como terra sedenta.</p> <p>Atendei-me, Senhor, com presteza,* o meu espírito desfaleceu.</p> <p>Não aparteis de mim a vossa face,* para que não seja semelhante aos que descem ao lago.</p>
<p>Omite-se o <i>Gloria Patri</i> no Tempo da Paixão.</p> <p>No Tempo pascal:</p> <p>℣. In manus tuas, Dómine, comméndo spíritum meum. * Allelúia, allelúia. ℞. In manus tuas, Dómine, comméndo spíritum meum. * Allelúia, allelúia. ℣. Redemísti nos, Dómine, Deus veritátis. ℞. * Allelúia. ℣. Glória Patri. ℞. In manus.</p>	<p>℣. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito. * Aleluia, aleluia. ℞. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito. * Aleluia, aleluia. ℣. Redimistes-nos, Senhor, Deus de verdade. ℞. * Aleluia. ℣. Glória ao Pai. ℞. Em vossas.</p>		

COMPLETAS DOS DEFUNTOS

Ao fim dos salmos diz-se Réquiem ætérnam * dona eis, Dómine. Et lux perpétua * lúceat eis, no lugar do Glória Patri. Também não há antífona antes ou depois dos salmos e do cântico Nunc dimíttis.

Começa-se imediatamente com o Confíteor, Misereátur e Indulgétiam. Depois, como se segue.

Salmo 122

Ad te levávi óculos meos, * qui hábitas in cælis.

Ecce, sicut óculi servórum * in mánibus dominórum suórum,

Sicut óculi ancillæ in mánibus dómínæ suæ: * ita óculi nostri ad Dóminum, Deum nostrum, donec misereátur nostri.

Miserére nostri, Dómine, miserére nostri: * quia multum repléti sumus despectióne:

Quia multum repléta est ánima nostra: * oppróbrium abundántibus, et despéctio supérbis.

Réquiem ætérnam * dona eis, Dómine.

Et lux perpétua * lúceat eis.

Levantei os meus olhos para Vós,* que habitais nos céus.

Eis assim como os olhos dos servos* estão pregados nas mãos de seus senhores,

como os olhos da escrava nas mãos de sua senhora,* assim os nossos olhos estão fitos no Senhor, nosso Deus, até que tenha misericórdia de nós.

Tende misericórdia de nós, Senhor, tende misericórdia de nós,* que estamos mui fartos de desprezo.

Pois mui cheia está a nossa alma* sendo o escárnio para os ricos e desprezo para os soberbos.

Descanso eterno* dai-lhes, Senhor.

E a luz perpétua* os ilumine.

Salmo 141

Voce mea ad Dóminum clamávi: * voce mea ad Dóminum deprecátus sum:

Effúndo in conspéctu eius oratióem meam, * et tribulatióem meam ante ipsum pronúntio.

In deficiéndo ex me spíritum meum, * et tu cognovísti sémitas meas.

In via hac, qua ambulábam, * abscondérunt láqueum mihi.

Considerábam ad dexteram, et vidébam: * et non erat qui cognósceret me.

Com a minha voz clamei ao Senhor,* com a minha voz fiz deprecação ao Senhor.

Derramo na sua presença a minha oração,* e exponho diante d'Ele mesmo a minha tribulação.

Enquanto me vai desfalecendo o meu espírito* e Vós conhecestes as minhas veredas.

Neste caminho, por onde eu andava,* esconderam-me o laço.

Considerava para a minha direita e olhava* e não havia quem me conhecesse.

℣. Custódi nos, Dómine, ut pupíllam óculi, allelúia.

℞. Sub umbra alárum tuárum protege nos, allelúia.

CÂNTICO DE SIMEÃO

Ant. Salva nos, Dómine, vigilánte, custódi nos dormiéntes, ut vigilémus cum Christo, et requiescámus in pace. (T.P. Allelúia).

Lc II,29-32

Nunc dimíttis ✠ servum tuum, Dómine,* secúndum verbum tuum in pace:

quia vidérunt óculi mei* salutáre tuum:

quod parásti* ante fáciem ómnium populórum:

lumen ad revelatióem géntium* et glóriam plebis tuæ Israël.

Glória Patri, et Fílio,* et Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípio, et nunc et semper,* et in sæcula sæculórum. Amen.

℣. Guardai-nos, Senhor, como a pupila dos olhos, aleluia.

℞. Sob a sombra das vossas asas protegei-nos, aleluia.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos, guardai-nos também quando dormimos; para que vigiemos com o Cristo e descansemos em sua paz. (T.P. Aleluia).

Agora despedis, ✠ Senhor, ao vosso servo* em paz, segundo a vossa palavra:

pois meus olhos viram* vossa salvação, a qual preparastes* ante a face de todos os povos:

como luz para ser revelada ao gentios* e glória do vosso povo de Israel.

Glória ao Pai e ao Filho* e ao Espírito Santo.

Assim como era no princípio, agora e sempre* e pelos séculos dos séculos.

Amém.

E repete-se a antífona.

℣. Dómine, exáudi oratióem meam.

℞. Et clamor meus ad te véniat.

℣. Senhor, ouvi minha oração.

℞. E meu clamor chegue a Vós.

Orémus: Visita, quæsumus, Dómine, habitatióem istam, et omnes insídias inimíci ab ea longe repele: Angeli tui sancti hábitent in ea, qui nos in pace custódiunt; et benedictio tua sit super nos semper. Per Dóminum nostrum Iesum Christum Fílium tuum, qui tecum vivit et regnat in unitáte Spíritus Sancti Deus, per ómnia sæcula sæculórum. ℞. Amen.

Oremos: Visitai, pedimos, Senhor, esta habitação e repeli para longe todas as insídias do inimigo; vossos santos Anjos habitem nela, nos guardem na paz e que vossa benção esteja sempre sobre nós. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus conVosco vive e reina na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. ℞. Amém.

℣. Domine, exaudi orationem meam.	℣. Senhor, ouvi minha oração.
℞. Et clamor meus ad te veniat.	℞. E meu clamor chegue a Vós.

℣. Benedicamus Domino.	℣. Bendigamos ao Senhor.
℞. Deo grátias.	℞. Graças a Deus.

BÊNÇÃO

℣. Benedicat et custodiat nos omnipotens et misericors Dominus, Pater, ✠ et Filius, et Spiritus Sanctus.	℣. Que nos abençoe e guarde o Senhor onipotente e misericordioso, Pai ✠ e Filho e Espírito Santo.
℞. Amen.	℞. Amém.

ANTÍFONAS FINAIS DE NOSSA SENHORA

Alma Redemptoris	
Desde as I Vésperas do I Domingo do Advento até as I Vésperas da Purificação (1º de fevereiro):	
Alma Redemptoris Mater, quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris, succúrre cadénti, sùrgere qui curat, pópulo: tu, quæ genuísti, natúra miránte, tuum sanctum Genitórem, Virgo prius ac postérius, Gabriélis ab ore sumens illud «Ave», peccatórum miserére.	Santa Mãe do Redentor, porta do céu, estrela do mar, socorrei o povo cristão que procura levantar-se do abismo da culpa. Vós que, acolhendo a saudação do Anjo, geraste, com admiração da natureza, o vosso santo Criador, sempre Virgem Maria, tende misericórdia dos pecadores.

℣. Angelus Domini nuntiávit Mariæ.	℣. O Anjo do Senhor anunciou a Maria.
℞. Et concépit de Spíritu Sancto.	℞. E concebeu do Espírito Santo.

Orémus: Grátiam tuam, quæsumus Domine, méntibus nostris infúnde; ut, qui, Angelo nuntiánte, Christi Fílii tui incarnatiónem cognóvimus; per passiónem eius et cruce[m], ad resurrectiÓnis glóriam perducámur. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum.	Oremos. Infundi, pedimos, Senhor, a vossa graça em nossas almas, para que, conhecendo pela anunciação do Anjo, a encarnação do Cristo vosso Filho, pela sua paixão e cruz, sejamos conduzidos à glória da Ressurreição. Pelo mesmo Cristo, Senhor nosso. ℞. Amém.
℞. Amen.	

Dóminus in cælo parávit sedem suam: * et regnum ipsíus ómnibus dominábitur.	O Senhor preparou no céu o seu trono:* e o seu reino sobre todos dominará.
Benedícite Dómino, omnes Ángeli eius: † poténtes virtúte, faciéntes verbum illíus, * ad audiéndam vocem sermónum eius.	Bendizei ao Senhor todos os Anjos dEle:† poderosos em virtude, que sois executores das suas ordens,* para obedecer às voz de sua palavra.
Benedícite Dómino, omnes virtútes eius: * ministri eius, qui fácitis voluntátem eius.	Bendizei ao Senhor todas as suas Virtudes:* vós, ministros seus, que fazeis a sua vontade.
Benedícite Dómino, ómnia ópera eius: † in omni loco dominatiÓnis eius, * bénedic, ánima mea, Dómino.	Bendizei ao Senhor todas as suas obras:† em todo o lugar de seu senhorio,* bendize, alma minha, ao Senhor.

Ant. Intret orátio mea in conspéctu tuo, Domine.	Ant. Entre a minha oração em vossa presença, Senhor.
--	--

Qui replet in bonis desidérium tuum: * renovábitur ut áquilæ iuvéntus tua:

Fáciens misericórdias Dóminus: * et iudícium ómnibus iniúriam patiéntibus.

Notas fecit vias suas Móysi, * filiis Israél voluntátes suas.

Miserátor, et miséricors Dóminus: * longánimis, et multum miséricors.

Non in perpétuum irascétur: * neque in ætérnum comminábitur.

Non secúndum peccáta nostra fecit nobis: * neque secúndum iniquitátes nostras retribuit nobis.

Quóniam secúndum altitúdinem cæli a terra: * corroborávit misericórdiam suam super timéntes se.

Quantum distat ortus ab occidénte: * longe fecit a nobis iniquitátes nostras.

Salmo 102 (II)

Quómodo miserétur pater filiórum, † misértus est Dóminus timéntibus se: * quóniam ipse cognóvit figméntum nostrum.

Recordátus est quóniam pulvis sumus: † homo, sicut fænum dies eius, * tamquam flos agri sic efflorébit.

Quóniam spíritus pertransíbit in illo, et non subsístet: * et non cognóscet ámplius locum suum.

Misericórdia autem Dómini ab ætérno, * et usque in ætérnum super timéntes eum.

Et iustítia illius in filios filiórum, * his qui servant testaméntum eius:

Et mémoires sunt mandatórum ipsius, * ad faciéndum ea.

O que enche de bens o teu desejo: * renovar-se-á como a da águia a tua mocidade.

O Senhor, que faz misericórdias: * e justiça a todos os que sofrem paciente.

Fez conhecer a Moisés os seus caminhos, * aos filhos de Israel as suas vontades.

É benigno e misericordioso o Senhor: * magnânimo e de muita misericórdia.

Não estará irado para sempre: * nem ameaçará eternamente.

Não nos há tratado segundo os nossos pecados que fizemos: * nem nos tem retribuído segundo nossas iniquidades.

Porque quanto o céu está elevado sobre a terra, * tanto tem firmado a sua misericórdia sobre os que O temem.

Quanto dista o oriente do ocidente: * tanto tem apartado de nós as nossas iniquidades.

Como o pai se compadece dos filhos, † assim se tem compadecido o Senhor dos que o temem: * porque Ele conhece do que somos feitos.

Lembra-Se de que somos pó: † o homem, cujos dias são como feno, * como a flor do campo, assim floresce.

Porque o vento soprará sobre ele e já não subsistirá, * e não conhecerá mais o seu lugar.

Mas a misericórdia do Senhor está desde a eternidade, * e até à eternidade sobre os que O temem.

E a sua justiça sobre os filhos dos filhos, * para com aqueles que guardam a sua aliança:

e se lembram dos seus mandamentos, * para os cumprir.

Desde o dia 24 de dezembro:

℣. Post partum, Virgo, invioláta permansísti.

℞. Dei Génitrix, intercède pro nobis.

Orémus: Deus, qui salútis ætérnæ, beátæ Mariæ virginitáte fœcúnda, humano géneri præmia præstitísti: tribue, quæsumus; ut ipsam pro nobis intercédere sentiámus, per quam merúimus auctórem vitæ suscípere, Dóminum nostrum Iesum Christum Fílium tuum. ℞. Amen.

Ave, Regina cælorum

Desde o dia 2 de fevereiro até a quarta-feira da semana santa, inclusive:

Ave, Regína cælórum, ave, Dómina angelórum: salve, radix, salve, porta, ex qua mundo lux est orta: Gaude, Virgo gloriósa, super omnes speciósa; vale, o valde decóra, et pro nobis Christum exóra.

℣. Dignáre me laudáre te, Virgo sacráta.

℞. Da mihi virtútem contra hostes tuos.

Orémus: Concéde, miséricors Deus, fragilitáti nostræ præsidium; ut, qui sanctæ Dei Genitrícis memóriam ágimus; intercessiónis eius auxílio, a nostris iniquitátibus resurgámus. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum. ℞. Amen.

℣. Depois do parto, Virgem, permaneceste inviolada.

℞. Mãe de Deus, intercede por nós.

Oremos: Deus, que prestastes ao gênero humano o prêmio da salvação eterna, pela fecunda virgindade da bem-aventurada Maria, dai, pedimos, que a sintamos interceder por nós, por quem merecemos receber o autor da vida, nosso Senhor Jesus cristo, vosso Filho. ℞. Amém.

Ave, Rainha dos céus, ave, Senhora dos Anjos, salve, Raiz e Porta por onde veio a luz ao mundo. Alegrai-Vos, Virgem gloriosa, a mais bela entre todas as mulheres. Santa Mãe de Deus, intercedei por nós, diante de vosso Filho.

℣. Faze-me digno de louvar-te, Virgem sagrada.

℞. Dá-me virtude contra teus inimigos.

Oremos: Concedei, misericordioso Deus, proteção à nossa fragilidade; para, ao darmos memória à Santa Mãe de Deus, com o auxílio de sua intercessão, ressurjamos de nossas iniquidades. Pelo mesmo Cristo, Senhor nosso. ℞. Amém.

Regina cæli	
Desde o domingo da Páscoa até a sexta-feira dentro da oitava de Pentecostes, inclusive:	
Regína cæli, lætäre, allelúia, quia quem meruísti portäre, allelúia, resurréxit sicut dixit, allelúia: ora pro nobis Deum, allelúia.	Rainha do céu, alegre-te, aleluia, porque Aquele que mereceste trazer, aleluia, ressuscitou como disse, aleluia: roga por nós a Deus, aleluia.
℣. Gaude et lætäre, Virgo María, allelúia. ℞. Quia surréxit Dóminus vere, allelúia.	℣. Alegre-te e exulta, Virgem Maria, aleluia. ℞. Pois o Senhor ressuscitou verdadeiramente, aleluia
Orémus: Deus, qui per resurrectionem Fílii tui, Dómini nostri Iesu Christi, mundum lætificáre dignátus es; præsta, quæsumus; ut, per eius Genitricem Virginem Mariám, perpétuæ capiámus gáudia vitæ. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum. ℞. Amen.	Oremos: Deus, que pela ressurreição de vosso Filho, o Senhor nosso Jesus Cristo, dignastes alegrar o mundo; fazei, pedimos, pela sua Mãe, a Virgem Maria, tenhamos a alegria da vida eterna. Pelo mesmo Cristo, Senhor nosso. ℞. Amém.

Salve Regina	
Desde as I Vésperas da Festa da Santíssima Trindade até as I Vésperas do I Domingo do Advento, exclusive:	
Salve, Regína, mater misericórdiæ; vita, dulcédo et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsules filii Evæ. Ad te suspirámus, geméntes et flentes in hac lacrimárum valle. Eia ergo, advocáta nostra, illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte. Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui, nobis post hoc exsílum osténde. O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.	Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve. A ti bradamos, os degredados filhos de Eva, a ti suspiramos, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses teus olhos misericordiosos a nós volte. E depois deste desterro, nos mostra, Jesus, bendito fruto do teu ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.
℣. Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix. ℞. Ut digni efficiámur promissionibus Christi.	Ora por nós, santa Mãe de Deus. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.
Orémus: Omnípotens sempitérne Deus, qui gloriósæ Virginis Matris Mariæ	Oremos: Onipotente sempiterno Deus, que preparastes o corpo e a alma da

Clamávi ad te, Dómine, tota die: * expándi ad te manus meas. Numquid mórtuis fácies mirabilia: * aut médici suscitébunt, et confitebúntur tibi? Numquid narrábit áliquis in sepúlcro misericórdiam tuam, * et veritátem tuam in perditione? Numquid cognoscéntur in ténebris mirabilia tua, * et iustítia tua in terra obliviónis? Et ego ad te, Dómine, clamávi: * et mane orátio mea prævéniat te.	Clamei a Vós, Senhor, todo o dia:* para Vós estendi as minhas mãos. Porventura fareis milagres com os mortos:* ou os médicos os ressuscitarão e Vos darão louvor? Acaso narrará algum na sepultura a vossa misericórdia* e a vossa verdade na perdição? Porventura serão conhecidas nas trevas as vossas maravilhas:* e a vossa justiça na terra do esquecimento? E eu a Vós, Senhor, clamei:* e pela manhã se antecipar-Vos-á a minha oração. Porque rejeitais, Senhor, a minha oração:* e apartais de mim a vossa face? Eu sou pobre e moribundo desde a minha mocidade:* e depois de exaltado fui humilhado e conturbado. Por cima de mim passaram as vossas iras:* e os vossos terrores me conturbaram.
Ut quid, Dómine, repéllis orationem meam: * avértis fáciem tuam a me? Pauper sum ego, et in labóribus a iuventúte mea: * exaltátus autem, humiliátus sum et conturbátus. In me transiérunt iræ tuæ: * et terróres tui conturbavérunt me.	Cercaram-me assim como água todo o dia:* cercaram-me juntos. Alongastes de mim o amigo e o parente:* e os meus conhecidos são a miséria.

Salmo 102 (I)	
Bénedic, ánima mea, Dómino: * et ómnia, quæ intra me sunt, nómini sancto eius. Bénedic, ánima mea, Dómino: * et noli oblivisci omnes retributiónes eius. Qui propitiátur ómnibus iniquitatibus tuis: * qui sanat omnes infirmitátes tuas. Qui rédimit de intéritu vitam tuam: * qui corónat te in misericórdia et miseratióne.	Bendize, minha alma, ao Senhor:* e todas as coisas que há dentro de mim bendigam ao seu santo nome. Bendize, alma minha, ao Senhor:* e não te esqueças de todos os seus benefícios. O que perdoa todas as tuas iniquidades:* o que sara todas as tuas enfermidades. O que redime da morte a tua vida:* o que te coroa na sua misericórdia e comiseração.

Réspice in me, et miserére mei, † da impérium tuum púero tuo: * et salvum fac filium ancillæ tuæ.	Ponde os olhos em mim e tende misericórdia de mim,† dai o vosso império ao vosso servo:* e salvai ao filho da vossa escrava.
Fac mecum signum in bonum, † ut vídeant qui odérunt me, et confundántur: * quóniam tu, Dómine, adiuvísti me, et consolátus es me.	Fazei em meu favor algum sinal,† para que vejam aqueles que me odeiam e sejam confundidos:* pois Vós, Senhor, me tendes ajudado e consolado.
Ant. Voce mea ad Dóminum clamávi: neque obliviscétur miseréri Deus.	Ant. Com minha voz, clamei para o Senhor: e Deus não Se esquecerá de ter misericórdia.

SÁBADO

Ant. Intret orátio mea * in conspéctu tuo, Dómine.	Ant. Entre a minha oração* em vossa presença, Senhor.
Salmo 87	
Dómine, Deus salútis meæ: * in die clamávi, et nocte coram te.	Senhor Deus da minha salvação,* de dia e de noite clamei diante de Vós.
Intret in conspéctu tuo orátio mea: * inclína aurem tuam ad precem meam:	Entre à vossa presença minha oração:* inclinaí o vosso ouvido à minha prece.
Quia repléta est malis ánima mea: * et vita mea inférno appropinquávit.	Pois a minha alma está repleta de males:* e a minha vida, perto dos infernos.
Æstimátus sum cum descendéntibus in lacum: * factus sum sicut homo sine adiutório, inter mórtuos liber.	Tenho sido contado com os que descem ao fosso:* cheguei a ser como homem sem socorro, livre entre os mortos.
Sicut vulneráti dormiéntes in sepúlcris, † quorum non es memor ámplius: * et ipsi de manu tua repúlsi sunt.	Assim como os feridos que dormem nos sepulcros,† de quem já não mais Vos lembrais:* e eles são expulsos da vossa mão.
Posuérunt me in lacu inferióri: * in tenebrósis, et in umbra mortis.	Puseram-me em um fosso profundo:* em tenebroso e na sombra da morte.
Super me confirmátus est furor tuus: * et omnes fluctus tuos induxísti super me.	Sobre mim descarregou o vosso furor:* e todas as vossas ondas fizestes vir sobre mim.
Longe fecísti notos meos a me: * posuérunt me abominatiónem sibi.	Alongastes de mim os meus conhecidos:* puseram-me como objeto da sua abominação.
Tráditus sum, et non egrediébar: * óculi mei languérunt præ inópia.	Entregue fui e não tinha saída:* os meus olhos desfaleceram de miséria.

corpus et ánimam, ut dignum Fílii tui habitáculum éffici mererétur, Spíritu Sancto cooperánte præparásti: da, ut cuius commemoratióne lætámur; eius pia intercessióne, ab instántibus malis, et a morte perpétua liberémur. Per eúmdem Christum Dóminum nostrum. R. Amen.	gloriosa Virgem Mãe Maria, para ser merecedor e digno habitáculo do vosso Filho, pela cooperação do Espírito Santo; dai que, pela pia intercessão daquela cuja comemoração nos alegra, sejamos livres dos males presentes e da morte perpétua. Pelo mesmo Cristo, nosso Senhor. R. Amém.
Após cada Antífona final com seus versos e oração, conclui-se: V. Divinum ✠ auxiliium máneat semper nobíscum. R. Amen.	e oração, conclui-se: V. O divino ✠ auxílio permaneça sempre conosco. R. Amém.

SALMODIA

DOMINGO

Ant. Miserére * mihi, Dómine, et exáudi oratióem meam.

Salmo 4

Cum invocárem exaudivit me Deus iustítiæ meæ: * in tribulatióne dilatásti mihi.

Miserére mei, * et exáudi oratióem meam.

Fílii hóminum, úsquequo gravi corde? * ut quid dilígitis vanitátem, et quæritis mendácium?

Et scitóte quóniam mirificávit Dóminus sanctum suum: * Dóminus exáudiet me cum clamávero ad eum.

Irascímini, et nolíte peccáre: † quæ dicitis in córdibus vestris, * in cubílibus vestris compungímini.

Sacrificáte sacrificium iustítiæ, et speráte in Dómino. * Multi dicunt: Quis osténdit nobis bona?

Signátum est super nos lumen vultus tui, Dómine: * dedísti lætítiam in corde meo.

A fructu fruménti, vini, et ólei sui * multiplicáti sunt.

In pace in idípsum * dórmiam, et requiéscam;

Quóniam tu, Dómine, singuláriter in spe * constituísti me.

Salmo 90

Qui hábitat in adiutório Altíssimi, * in protectiόne Dei cæli commorábitur.

Dicet Dómino: Suscéptor meus es tu, et refúgium meum: * Deus meus sperábo in eum.

Ant. Tende misericórdia* de mim, Senhor, e ouvi minha oração.

Quando eu Vos invocar, ouvi-me, Deus da minha justiça:* na tribulação me levantastes.

Tende misericórdia de mim* e ouvi a minha oração.

Filhos dos homens, até quando sereis duros de coração?* Por que amais a vaidade e buscais a mentira?

Sabei, pois, que o senhor tem feito maravilhoso ao seu santo:* o Senhor me ouvirá quando eu clamar a Ele.

Irai-vos e não queirais pecar:† do que dizeis nos vossos corações,* compungivos nos vossos leitos.

Sacrificai o sacrifício de justiça† e esperai no Senhor:* muitos dizem: quem nos patenteará os bens?

Gravado está, Senhor, sobre nós o lume do vosso rosto:* destes alegria no meu coração.

Pelo produto do vosso trigo, vinho e azeite* se multiplicarão.

Em paz nEle mesmo* dormirei e repousarei;

porque Vós, Senhor, de uma maneira singular* me tens firmado na esperança.

Aquele que habita na proteção do Altíssimo,* na proteção do Deus do céu descansará.

Diz ao Senhor: Vós sois o meu amparo e o meu refúgio;* é o meu Deus, n'Ele esperarei.

Custódi ánimam meam, quóniam sanctus sum: * salvum fac servum tuum, Deus meus, sperántem in te.

Miserére mei, Dómine, quóniam ad te clamávi tota die: † lætífica ánimam servi tui, * quóniam ad te, Dómine, ánimam meam levávi.

Quóniam tu, Dómine, suávis, et mitis: * et multæ misericórdiæ ómnibus invocántibus te.

Áuribus pèrcipe, Dómine, oratióem meam: * et inténde voci deprecatiόnis meæ.

In die tribulatiόnis meæ clamávi ad te: * quia exaudísti me.

Non est símilis tui in diis, Dómine: * et non est secúndum ópera tua.

Omnes gentes quascúmque fecísti, vénient, et adorábunt coram te, Dómine: * et glorificábunt nomen tuum.

Quóniam magnus es tu, et fáciens mirabilia: * tu es Deus solus.

Deduc me, Dómine, in via tua, † et ingrédia in veritáte tua: * lætétur cor meum ut tímeat nomen tuum.

Confitébor tibi, Dómine, Deus meus, in toto corde meo, * et glorificábo nomen tuum in ætérnum:

Quia misericórdia tua magna est super me: * et eruísti ánimam meam ex inférno inferióri.

Deus, iníqui insurrexérunt super me, † et synagóga poténtium quæsiérunt ánimam meam: * et non proposuérunt te in conspéctu suo.

Et tu, Dómine, Deus miserátor et miséricors, * pátiens, et multæ misericórdiæ, et verax,

Guardai a minha alma, porque sou santo:* salvai-me, Deus meu, a mim vosso servo, que espero em Vós.

Senhor, tende misericórdia de mim, porque a Vós clamei todo o dia:† alegrai a alma do vosso servo,* porque a Vós, Senhor, elevei a minha alma.

Porque Vós, Senhor, sois suave e brando:* e de muita misericórdia para todos os que Vos invocam.

Percebei, Senhor, nos vossos ouvidos a minha oração:* e atendei à voz da minha deprecação.

No dia da minha tribulação clamei a Vós:* pois me escutastes.

Não há semelhante a Vós entre os deuses, Senhor:* e não há quem se Vos assemelhe nas vossas obras.

Todas as gentes quantas fizestes, virão e perante Vós, adorar- Vos-ão, Senhor:* e glorificarão o vosso nome.

Porquanto Vós sois grande e fazedor de maravilhas:* Vós somente sois Deus.

Guiai-me, Senhor, no vosso caminho† e andarei na vossa verdade:* alegre-se o meu coração para que ele tema o vosso nome.

Louvar-Vos-ei, Senhor Deus meu, com todo o meu coração* e glorificarei o vosso nome eternamente.

Pois a vossa misericórdia é grande sobre mim:* e livrastes a minha alma do inferno inferior.

Deus, levantaram-se iníquos contra mim† e uma tropa de poderosos buscaram a minha alma:* eles não Vos colocam presente diante de si.

Mas Vós sois, Senhor Deus, clemente e misericordioso,* paciente e de muita misericórdia e veraz.

Aut obliviscétur miseréri Deus? * aut continébit in ira sua misericórdias suas?

Et dixi: Nunc coepi: * hæc mutatio déxteræ Excelsi.

Memor fui óperum Dómini: * quia memor ero ab initio mirábiliū tuórum.

Et meditabor in ómnibus opéribus tuis: * et in adinventiónibus tuis exercébor.

Salmo 76 (II)

Deus, in sancto via tua: † quis Deus magnus sicut Deus noster? * tu es Deus qui facis mirabilia.

Notam fecísti in pópulis virtútem tuam: * redemísti in bráchio tuo pópulum tuum, filios Iacob et Ioseph.

Vidérunt te aquæ, Deus, vidérunt te aquæ: * et timuérunt, et turbátæ sunt abyssi.

Multitúdo sónitus aquárum: * vocem dedérunt nubes.

Étenim sagittæ tuæ tránseunt: * vox tonítrui tui in rota.

Illuxérunt coruscationes tuæ orbi terræ: * commóta est, et contrémuit terra.

In mari via tua, et sémitæ tuæ in aquis multis: * et vestigia tua non cognoscéntur.

Deduxísti sicut oves pópulum tuum, * in manu Móysi et Aaron.

Salmo 85

Inclína, Dómine, aures tuas, et exáudi me: * quóniam inops, et pauper sum ego.

Ou Se esquecerá Deus de usar de misericórdia?* Ou demorará com a sua ira as suas misericórdias?

E disse: Agora começo:* está mudada a destra do Altíssimo.

Lembrei-me das obras do Senhor:* pois me lembrei das vossas maravilhas desde o princípio.

E meditarei em todas as vossas obras* e considerarei os vossos conselhos.

Deus, em santidade, é o vosso caminho;† que Deus é grande como o nosso Deus?* Vós sois o Deus que faz maravilhas.

Fizestes conhecer nos povos o vosso poder:* redimistes com vosso braço ao vosso povo, os filhos de Jacó e de José.

Viram-Vos as águas, Deus: viram-Vos as águas* e temeram e foram turbados os abismos.

Com grandíssimo estrondo caíram as águas* as nuvens fizeram soar a sua voz.

Porque as vossas setas transpassam.* A voz do vosso trovão fuzilou sobre as rodas.

Fulguraram os vossos relâmpagos pela orbe da terra:* estremeceu e tremeu a terra.

No mar abristes vosso caminho e vossos atalhos no meio das muitas águas* e não serão conhecidos os vossos vestígios.

Conduzistes o vosso povo como ovelhas* pela mão de Moisés e de Arão.

Quóniam ipse liberávit me de láqueo venántium, * et a verbo áspero.

Scápolis suis obumbrábit tibi: * et sub pennis eius sperábis.

Scuto circúmdabit te veritas eius: * non timébis a timóre nocturno,

A sagitta volante in die, † a negócio perambulante in ténebris: * ab incursu, et dæmónio meridiáno.

Cadent a látere tuo mille, † et decem millia a dextris tuis: * ad te autem non appropinquábit.

Verúmtamen óculis tuis considerábis: * et retributióem peccatórum vidébis.

Quóniam tu es, Dómine, spes mea: * Altíssimum posuísti refúgium tuum.

Non accédet ad te malum: * et flagellum non appropinquábit tabernáculo tuo.

Quóniam Ángelis suis mandávit de te: * ut custódiant te in ómnibus viis tuis.

In mánibus portábunt te: * ne forte offéndas ad lápidem pedem tuum.

Super áspidem, et basilíscum ambulábis: * et conculcábis leónem et dracónem.

Quóniam in me sperávit, liberábo eum: * prótegam eum, quóniam cognóvit nomen meum.

Clamábit ad me, et ego exáudiam eum: † cum ipso sum in tribulatióne: * erípiam eum et glorificábo eum.

Longitúdine diérum replébo eum: * et osténdam illi salutáre meum.

Porque Ele me livrou do laço dos caçadores* e da palavra áspera.

Com as suas espáduas te fará sombra* e debaixo das suas asas esperarás.

Com escudo te cercará a sua verdade:* não terás temor de terror noturno,

de seta que voa de dia,† de nenhuma coisa que ande em trevas:* de assalto, nem de demônio de meio dia.

Cairão mil ao teu lado† e dez mil à tua direita,* mas a ti não se chegará.

Certamente com os teus olhos contemplarás* e verás a paga dos pecadores.

Porque Vós dois, Senhor, a minha esperança:* puseste por teu refúgio o Altíssimo.

Não se achegará mal a ti* e o flagelo não se aproximará à tua tenda.

Porquanto mandou aos seus Anjos acerca de ti:* que te guardem em todos os teus caminhos.

Levar-te-ão em suas mãos* para que não suceda que o teu pé tropece em pedra.

Sobre o áspide e o basilisco andarás* e pisarás ao leão e ao dragão.

Porquanto em Mim esperou, livrá-lo-ei:* protegê-lo-ei, porque conheceu o meu nome.

Clamará a Mim e Eu o ouvirei:† com ele estou na tribulação:* livrá-lo-ei e glorificá-lo-ei.

Saciá-lo-ei com diuturnidade de dias* e mostrar-lhe-ei o meu Salvador.

Salmo 133

Ecce nunc benedicite Dóminum, * omnes servi Dómini:

Eis, bendizei agora ao Senhor,* todos os servos do Senhor.

Qui statis in domo Dómini, * in átriis domus Dei nostri. In nóctibus extóllite manus vestras in sancta, * et benedicite Dóminum. Benedícat te Dóminus ex Sion, * qui fecit cælum et terram.	Os que persistis na casa do Senhor,* nos átrios da casa de nosso Deus. Nas noites levantai as vossas mãos para o Santuário* e bendizei ao Senhor. Abençoe-te desde Sião o Senhor,* que fez o céu e a terra.
Ant. Miserére mihi, Dómine, et exáudi oratióem meam.	Ant. Tende misericórdia de mim, Senhor, e ouvi minha oração.

SEGUNDA-FEIRA

Ant. Salvum me fac, * Dómine, propter misericórdiam tuam.	Ant. Fazei-me salvo,* Senhor, por causa de vossa misericórdia.
---	--

Salmo 6

Dómine, ne in furóre tuo árguas me, * neque in ira tua corrípias me. Miserére mei, Dómine, quóniam infirmus sum: * sana me, Dómine, quóniam conturbáta sunt ossa mea. Et ánima mea turbáta est valde: * sed tu, Dómine, úsquequo? Convértere, Dómine, et éripe ánimam meam: * salvum me fac propter misericórdiam tuam. Quóniam non est in morte qui memor sit tui: * in inférno autem quis confitébitur tibi? Laborávi in gémitu meo, † lavábo per síngulas noctes lectum meum: * lácrimis meis stratum meum rigábo. Turbátus est a furóre óculus meus: * inveterávi inter omnes inimícos meos. Discédite a me, omnes, qui operámini iniquitátem: * quóniam exaudivit Dóminus vocem fletus mei. Exaudivit Dóminus deprecationem meam, * Dóminus oratióem meam suscepit.	Senhor, não me arguais no vosso furor,* nem me castigueis na vossa ira. Tende misericórdia de mim, Senhor, porque sou enfermo:* sarai-me, Senhor, porque os meus ossos estão comovidos. E a minha alma se turbou em extremo:* mas Vós, Senhor, até quando? Voltai-Vos, Senhor, e livrai a minha alma:* salvai-me pela vossa misericórdia. Porque na morte não há quem se lembre de Vós:* e nos infernos quem Vos louvará? Trabalhando me vejo no meu gemido,† lavarei todas as noites o meu leito:* regarei com minhas lágrimas o meu estrado. O meu olho se turvou a vista do furor:* tenho envelhecido no meio de todos os meus inimigos. Apartai-vos de mim todos os que obraís iniquidade:* porque o Senhor ouviu a voz do meu pranto. O Senhor ouviu o meu rogo,* o Senhor recebeu a minha oração.
--	---

Nam et ego confitébor tibi in vasis psalmi veritátem tuam: * Deus, psallam tibi in cíthara, Sanctus Israël. Exsultábunt lábia mea cum cantávero tibi: * et ánima mea, quam redemísti. Sed et lingua mea tota die meditábitur iustítiam tuam: * cum confúsi et revériti fúerint, qui quærunt mala mihi.	Porque eu também Vos louvarei com instrumentos de salmo pela tua verdade:* Deus, eu Vos salmodiarei ao som da cítara, Santo de Israel. Exaltarão os meus lábios quando cantar os vossos louvores* e a minha alma, que redimistes. E também a minha língua meditará todo o dia a vossa justiça:* quando forem confundidos e humilhados os que me solicitam males.
Ant. Adiutor meus et liberator meus esto, Dómine.	Ant. Sereis o meu auxiliador e meu libertador, Senhor.

SEXTA-FEIRA

Ant. Voce mea * ad Dóminum clamávi: neque obliviscétur miseréri Deus.	Ant. Com minha voz,* clamei para o Senhor: e Deus não Se esquecerá de ter misericórdia.
---	---

Salmo 76 (I)

Voce mea ad Dóminum clamávi: * voce mea ad Deum, et inténdit mihi. In die tribulatiónis meæ Deum exquisívi, † mánibus meis nocte contra eum: * et non sum decéptus. Rénuit consolári ánima mea, † memor fui Dei, et delectátus sum, et exercitátus sum: * et defécit spíritus meus. Anticipavérunt vigílias óculi mei: * turbátus sum, et non sum locútus. Cogitávi dies antíquos: * et annos aetérnos in mente hábui. Et meditátus sum nocte cum corde meo, * et exercitábar, et scopébam spíritum meum. Numquid in aetérnum proiíciet Deus: * aut non appónet ut complacítior sit adhuc? Aut in finem misericórdiam suam abscíndet, * a generatióne in generatiónem?	Com a minha voz clamei ao Senhor:* com a minha voz a Deus e atendeu-me. No dia da minha tribulação busquei a Deus,† estendi as minhas mãos de noite para Ele:* e não fiquei defraudado. Recusou consolar-se minha alma,† lembrei-me de Deus e me deleitei e me exercitei:* e desmaiou o meu espírito. Adiantaram-se às vigílias os meus olhos:* fiquei perturbado e não falei. Pensei nos dias antigos* e tive na mente os anos eternos. E meditei de noite no meu coração* e me exercitava e purificava o meu espírito. Porventura nos desampará Deus para sempre* e não Se mostrará ainda inclinado a aplacar-Se? Ou cortará para sempre a sua misericórdia,* de geração em geração?
---	---

Dicéntes: Deus derelíquit eum, †
persequímini, et comprehéndite eum: *
quia non est qui erípiat.
Deus, ne elongéris a me: * Deus meus,
in auxiliúm meum réspice.

Salmo 70 (II)

Confundántur, et deficiant detrahéntes
ánimæ meæ: * operiántur confusióne, et
pudóre qui quærunť mala mihi.

Ego autem semper sperábo: * et
adiíciam super omnem laudem tuam.

Os meum annuntiábit iustítiam tuam:
* tota die salutáre tuum.

Quóniam non cognóvi litteratúram, †
introíbo in poténtias Dómini: * Dómine,
memorábor iustítie tuæ solús.

Deus, docuísti me a iuventúte mea: *
et usque nunc pronuntiábo mirábilia tua.

Et usque in senéctam et sénium: *
Deus, ne derelínquas me,

Donec annúntiem bráchium tuum *
generatióni omni, quæ ventúra est:

Poténtiam tuam, et iustítiam tuam,
Deus, † usque in altíssima, quæ fecísti
magnália: * Deus, quis símilis tibi?

Quantas ostendísti mihi tribulatiónes
multas et malas: † et convérsus
vivificásti me: * et de abyssis terræ
íterum reduxísti me:

Multiplicásti magnificéntiam tuam: *
et convérsus consolátus es me.

dizendo: Deus o desamparou,†
persegui-o e prenei-o:* porque não há
quem o livre.
Deus, não Vos aparteis de mim:* Deus
meu, voltai o olhos em meu auxílio.

Confundidos sejam e pereçam os que
detratam minha alma:* sejam cobertos
de confusão e de vergonha os que me
procuram males.

Mas eu sempre esperarei* e
acrescentarei louvor sobre todo o vosso
louvor.

A minha boca anunciará a vossa
justiça:* todo o dia publicará a vossa
salvação.

Porque não conheci a literatura,† me
internarei nas obras do poder do
Senhor:* Senhor, farei memória só da
vossa justiça.

Ensinastes-me, Deus, desde a minha
mocidade* e eu publicarei as vossas
maravilhas.

E até à velhice e idade avançada:*
Deus, não me desampareis.

Até que anuncie a força do vosso
braço* a toda a geração que há de vir.

O vosso poder, e a vossa justiça,
Deus,† até no mais alto, as maravilhas
que fizestes:* Deus, quem é semelhante
a Vós?

Quantas tribulações me tendes feito
provar a mim, muitas e penosas:† e
voltado a mim me tendes dado a vida,* e
dos abismos da terra outra vez me tendes
tirado.

Tendes multiplicado a vossa
magnificência* e voltando-Vos a mim
me tendes consolado.

Erubéscant, et conturbéntur
veheménter omnes inimíci mei: *
convertántur et erubéscant valde
velóciter.

Salmo 7 (I)

Dómine, Deus meus, in te sperávi: *
salvum me fac ex ómnibus
persequéntibus me, et libera me.

Nequándo rápiat ut leo ánimam meam,
* dum non est qui rédimat, neque qui
salvum fáciat.

Dómine, Deus meus, si feci istud, * si
est iníquitas in mánibus meis:

Si réddidi retribuéntibus mihi mala, *
décidam mérito ab inimícis meis inánis.

Persequátur inimícus ánimam meam, †
et comprehéndat, et concúlcet in terra
vitam meam, * et glóriam meam in
púlverem dedúcat.

Exsúrge, Dómine, in ira tua: * et
exaltáre in finibus inimicórum meórum.

Et exsúrge, Dómine, Deus meus, in
præcépto quod mandásti: * et synagóga
populórum circúmdabit te.

Et propter hanc in altum regrédere: *
Dóminus iúdicat pópulos.

Iúdica me, Dómine, secúndum
iustítiam meam, * et secúndum
innocéntiam meam super me.

Consumétur nequítia peccatórum, et
díriges iustum, * scrutans corda et renes,
Deus.

Salmo 7 (II)

Iustum adiutórium meum a Dómino, *
quí salvos facit rectos corde.

Deus iudex iustus, fortis, et pátiens: *
numquid iráscitur per singulos dies?

Envergonhem-se e sejam em extremo
conturbados todos os meus inimigos:*
convertam-se e sejam cobertos de
ignomínia num instante.

Senhor Deus meu, em Vós esperei:*
salvai-me de todos os que me perseguem
e livrai-me.

Para que, como leão, não arrebate a
minha alma,* quando não haja quem me
livre, nem quem me salve.

Senhor, Deus meu, se eu fiz isso,* se
há iniquidade nas minhas mãos,

se paguei com mal aos que mo
faziam,* que eu caia com razão ante
meus inimigos, sem esperança.

Persiga o inimigo a minha alma† e
apodere-se dela e pise juntamente com a
terra a minha vida,* e reduza a pó a
minha glória.

Levantai-Vos, Senhor, na vossa ira* e
mostrai a vossa grandeza no meio dos
meus inimigos.

E levantai-Vos, Senhor, Deus meu,
segundo o preceito que Vós ordenastes,*
e a multidão dos povos se unirá em roda
de Vós.

E por amor desta, remonta-Vos ao
alto:* o Senhor julga os povos.

Julgai-me, Senhor, segundo a minha
justiça* e segundo a inocência que há
em mim.

Será consumida a malícia dos
pecadores e encaminhareis ao justo,*
Deus, que sondais os corações e os rins.

Justo é o meu auxílio que vem do
Senhor,* que salva os retos de coração.

Deus Juiz justo, forte e paciente:* ira-
Se acaso todos os dias?

Nisi convérsi fuéritis, gládium suum vibrábit: * arcum suum teténdit, et parávit illum.

Et in eo parávit vasa mortis: * sagíttas suas ardéntibus effécit.

Ecce, partúriit iniustítiam: * concépit dolórem, et péperit iniquitátem.

Lacum apéruit, et effôdit eum: * et incidit in fôveam quam fecit.

Convertétur dolor eius in caput eius: * et in vérticem ipsíus iníquitas eius descéndet.

Confitébor Dómino secúndum iustítiam eius: * et psallam nómini Dómini altíssimi.

Ant. Salvum me fac, Dómine, propter misericórdiam tuam.

TERÇA-FEIRA

Ant. Tu, Dómine, * servábis nos: et custódies nos in ætérnum..

Salmo 11

Salvum me fac, Dómine, quóniam defécit sanctus: * quóniam diminútæ sunt veritátes a filiis hóminum.

Vana locúti sunt unusquísque ad próximum suum: * lábia dolósa, in corde et corde locúti sunt.

Dispérdat Dóminus univérsa lábia dolósa, * et linguam magníloquam.

Qui dixérunt: Linguam nostram magnificábimus, † lábia nostra a nobis sunt, * quis noster Dóminus est?

Propter misériam inopum, et gémitum páuperum, * nunc exsúrgam, dicit Dóminus.

Ponam in salutári: * fiduciáliter agam in eo.

Elóquia Dómini, elóquia casta: * argéntum igne examinátum, probátum terræ purgátum séptuplum.

Se vós vos não converterdes, vibrará a sua espada:* armou o seu arco e o tem pronto.

Já pôs nele os instrumentos da morte,* já preparou as suas setas ardentes.

Eis, ele pariu a injustiça:* concebeu dor e pariu a iniquidade.

Fosso abriu e cavou:* e caiu na cova, que fez.

A sua dor se voltará contra a sua cabeça:* e sobre sua moleira recairá a sua iniquidade.

Glorificarei ao Senhor segundo a sua justiça;* e salmodiarei o nome do Senhor altíssimo.

Ant. Fazei-me salvo, Senhor, por causa de vossa misericórdia.

Ant. Vós, Senhor,* conservar-nos-eis e proteger-nos-eis eternamente.

Salvai-me, Senhor, porque faltou homem santo:* porque diminuíram a sinceridade entre os filhos dos homens.

Cada um deles falou coisas vãs ao seu próximo:* lábios ardilosos com duplicidade no coração.

Destrua o Senhor todos os lábios dolosos* e a língua grandiloquas.

Os que disseram: Engrandeceremos a nossa língua,† nossos lábios são de nós,* quem é nosso Senhor?

Pela miséria dos desvalidos e o gemido dos pobres* agora Me levantarei, diz o Senhor.

Eu os porei em salvo:* nisto Eu obrarei confiadamente.

As palavras do Senhor, palavras sinceras:* prata purificada ao fogo, acendrada em crisol, refinada sete vezes.

Avertántur statim erubescéntes, * qui dicunt mihi: Euge, euge.

Exsúltent et læténtur in te omnes qui quærun te, * et dicant semper: Magnificétur Dóminus: qui díligunt salutáre tuum.

Ego vero egénus, et pauper sum: * Deus, ádiuva me.

Adiútor meus, et liberátor meus es tu: * Dómine, ne moréris.

Salmo 70 (I)

In te, Dómine, sperávi, non confúndar in ætérnum: * in iustítia tua líbera me, et éripe me.

Inclína ad me aurem tuam, * et salva me.

Esto mihi in Deum protectórem, et in locum munitum: * ut salvum me fácias,

Quóniam firmaméntum meum, * et refúgium meum es tu.

Deus meus, éripe me de manu peccatóris, * et de manu contra legem agéntis et iníqui:

Quóniam tu es patiéntia mea, Dómine: * Dómine, spes mea a iuventúte mea.

In te confirmátus sum ex útero: * de ventre matris meæ tu es protéctor meus.

In te cantátio mea semper: † tamquam prodígium factus sum multis: * et tu adiútor fortis.

Repleátur os meum laude, ut cantem glóriam tuam: * tota die magnitúdinem tuam.

Ne proiícias me in témpore senectútis: * cum defécerit virtus mea, ne derelínquas me.

Quia dixérunt inimíci mei mihi: * et qui custodiébant ánimam meam, consílium fecérunt in unum.

Voltem-se logo cheios de vergonha * os que me dizem: Bem, bem.

Exultem e alegrem-se em Vós todos os que Vos buscam* e digam sempre: Engrandecido seja o Senhor, os que amam a vossa salvação.

Mas eu sou necessitado e pobre:* Deus, socorrei-me.

O meu favorecedor e o meu libertador sois Vós:* Senhor, não Vos demoreis.

Em Vós, Senhor, espero, não seja confundido eternamente.* Na vossa justiça livrai-me, e ponde-me a salvo.

Inclinaí para mim o vosso ouvido* e salvai-me.

Sejais para mim um Deus protetor e um asilo seguro,* para me fazer salvo.

Porquanto a minha firmeza* e o meu refúgio sois Vós.

Deus meu, livrai-me da mão do pecador* e da mão do que procede contra a lei e do iníquo:

porque Vós, Senhor, sois a minha paciência:* Senhor, Vós sois a minha esperança desde a minha mocidade.

Em Vós tenho sido confirmado desde o útero.* Desde o ventre de minha mãe Vós sois o meu protetor.

Vós fostes sempre o assunto dos meus cânticos.† Como portento tenho disso para muitos* e Vós favorecedor forte.

Seja repleta a minha boca de louvor, para cantar a vossa glória:* todo o dia, a vossa magnitude.

Não me desampareis no tempo da velhice:* quando faltar a minha foça, não me desprezeis.

Porque os meus inimigos falarão contra mim* e os que insidiavam a minha alma, tiveram juntos conselho,

Rédimet Dóminus ánimas servórum suórum: * et non delínquent omnes qui sperant in eo.

O Senhor remirá as almas dos seus servos* e todos os que esperam n'Ele não perecerão.

Salmo 60

Exáudi, Deus, deprecationem meam: * inténde oratióni meæ.

A finibus terræ ad te clamávi: * dum anxiarétur cor meum, in petra exaltásti me.

Deduxísti me, quia factus es spes mea: * turris fortitúdinis a fácie inimíci.

Inhabitábo in tabernáculo tuo in sæcula: * prótegar in velaménto alárum tuárum.

Quóniam tu, Deus meus, exaudísti oratiónem meam: * dedísti hereditátem timéntibus nomen tuum.

Dies super dies regis adífcies: * annos eius usque in diem generatiónis et generatiónis.

Pérmanet in ætérnum in conspéctu Dei: * misericórdiam et veritátem eius quis requíret?

Sic psalmum dicam nómini tuo in sæculum sæculi: * ut reddam vota mea de die in diem.

Ouvi, Deus, a minha deprecação:* atendei a minha oração.

Desde os fins da terra a Vós clamei:* quando estava angustiado o meu coração, na pedra me colocastes.

Guiastes-me, porque Vós fizestes a minha esperança:* torre de fortaleza diante do inimigo.

Habitarei no vosso tabernáculo pelos séculos:* abrigar-me-ei à sombra das tuas asas.

Porque Vós, Deus meu, ouvistes a minha oração:* destes herança aos que temem o vosso nome.

Acrescentarás dias aos dias do rei:* os seus anos durarão até ao dia de geração e geração.

Ele permanece eternamente na presença de Deus;* a misericórdia e a verdade d'Ele quem a sondará?

Assim direi salmo o vosso nome pelo século do século:* para cumprir os meus votos cada dia.

Ant. Immíttet Ángelus Dómini in circúitu timéntium eum: et erípiet eos.

Ant. Acampará o Anjo do Senhor em torno dos que O temem: e os livrará.

QUINTA-FEIRA

Ant. Adiutor meus * et liberator meus esto, Dómine.

Ant. Sereis o meu auxiliador* e meu libertador, Senhor.

Salmo 69

Deus, in adiutórium meum inténde: * Dómine, ad adiuvándum me festína.

Confundántur et revereántur, * qui quærunť ánimam meam.

Avertántur retrórsum, et erubéscant, * qui volunt mihi mala.

Deus, atendei ao meu socorro:* Senhor, vinde logo para ajudar-me.

Confundidos sejam e humilhados* os que buscam a minha alma.

Voltem atrás e sejam envergonhados* os que me desejam males.

Tu, Dómine, servábis nos: et custódies nos * a generatíone hac in ætérnum.

In circúitu ímpii ámbulant: * secúndum altitúdinem tuam multiplicásti filios hóminum.

Salmo 12

Úsquequo, Dómine, obliviscéris me in finem? * Úsquequo avértis fáciem tuam a me?

Quámdiu ponam consília in ánima mea, * dolórem in corde meo per diem?

Úsquequo exaltábitur inimícus meus super me? * réspice, et exáudi me, Dómine, Deus meus.

Illúmina óculos meos ne umquam obdórmiam in morte: * nequándo dicat inimícus meus: Præválui advérsus eum.

Qui tribulant me, exsultábunt si motus fúero: * ego autem in misericórdia tua sperávi.

Exsultábit cor meum in salutári tuo: † cantábo Dómino qui bona tribuit mihi: * et psallam nómini Dómini altíssimi.

Vós, Senhor, nos guardareis e nos preservareis* desta geração para sempre.

Os ímpios andam ao derredor:* segundo o vosso altíssimo conselho multiplicastes os filhos dos homens.

Até quando, Senhor, Vos esqueceréis de mim totalmente?* Até quando apartareis vossa face de mim?

Até quando enchei a minha alma de desígnios,* cada dia com dor no meu coração?

Até quando será o meu inimigo exaltado sobre mim?* Olhai para mim e ouvi-me, Senhor Deus meu.

Alumiai os meus olhos para que eu não durma mais na morte.* Para que nunca o meu inimigo diga: eu prevaleci contra ele.

Os que me atribulam, exultarão se eu for abalado.* Porém eu esperei na vossa misericórdia.

O meu coração exultará na vossa salvação:† cantarei ao Senhor que me deu bens:* e salmodiarei ao nome do Senhor altíssimo.

Salmo 15

Consérva me, Dómine, quóniam sperávi in te. † Dixi Dómino: Deus meus es tu, * quóniam bonórum meórum non eges.

Sanctis, qui sunt in terra eius, * mirificávit omnes voluntátes meas in eis.

Multiplicátæ sunt infirmitátes eórum: * póstea acceleravérunt.

Non congregábo conventícula eórum de sanguínibus, * nec memor ero nóminum eórum per lábia mea.

Guardai-me, Senhor, porque esperei em Vós.† Disse ao Senhor: Vós dois o meu Deus,* porque não tendes necessidade dos meus bens.

Para os santos, que estão na sua terra,* fez maravilhosas todas as minhas vontades neles.

Multiplicaram-se as enfermidades deles:* depois correram aceleradamente.

Não congregarei os seus conventículos sanguinários,* nem me lembrarei de seus nomes em meus lábios.

Dóminus pars hereditátis meæ, et cálicis mei: * tu es, qui restítues hereditátem meam mihi.

Funes cecidérunt mihi in præcláris: * étenim heréditas mea præclára est mihi.

Benedícam Dóminum, qui tríbuit mihi intelléctum: * ínsuper et usque ad noctem increpuérunt me renes mei.

Providébam Dóminum in conspéctu meo semper: * quóniam a dextris est mihi, ne commóvear.

Propter hoc lætátum est cor meum, et exsultávit lingua mea: * ínsuper et caro mea requiéscet in spe.

Quóniam non derelínques ánimam meam in inférno: * nec dabis sanctum tuum vidére corruptiónem.

Notas mihi fecísti vias vitæ, † adimplébis me lætítia cum vultu tuo: * delectatiónes in délixtera tua usque in finem.

Ant. Tu, Dómine, servábis nos: et custódies nos in ætérnum..

QUARTA-FEIRA

Ant. Immíttet Ángelus Dómini * in circúitu timéntium eum: et erípiet eos.

Salmo 33 (I)

Benedícam Dóminum in omni témpore: * semper laus eius in ore meo.

In Dómino laudábitur ánima mea: * áudiant mansuétí, et læténtur.

Magnificáte Dóminum mecum: * et exaltémus nomen eius in idípsum.

Exquisívi Dóminum, et exaudívit me: * et ex ómnibus tribulatió nibus meis erípuit me.

Accédite ad eum, et illuminámini: * et fácies vestræ non confundéntur.

O Senhor é a porção da minha herança e do meu cálice:* Vós sois o que me restituíreis a minha herança.

As sortes me caíram em lugares deliciosos,* porque a minha herança é excelente para mim.

Bendirei ao Senhor, que me deu inteligência:* e além disto ainda durante a noite me increparão as meus rins.

Contemplava eu sempre ao Senhor diante de mim,* porquanto está a minha direita, assim não seja eu comovido.

Por causa disto, alegrou-se o meu coração e regozijou-se a minha língua:* e além disso também a minha carne repousará em esperança.

Porque não deixarei a minha alma nos infernos,* nem permitireis que o vosso santo veja corrupção.

A mim me fizestes conhecer os caminhos da vida,† encher-me-eis de alegria com vosso rosto,* deleites na vossa destra para sempre.

Ant. Vós, Senhor, conservar-nos-eis e proteger-nos-eis eternamente.

Ant. Acampará o Anjo do Senhor* em torno dos que O temem: e os livrará.

Salmo 33 (II)

Bendirei ao Senhor em todo o tempo:* seu louvor será sempre na minha boca.

No Senhor se gloriará a minha alma:* ouçam os mansos e alegrem-se.

Engrandecei comigo ao Senhor* e exaltemos o seu nome todos a uma voz.

Busquei ao Senhor e me ouviu:* e me livrou de todas as minhas tribulações.

Chegai-vos a Ele e sereis iluminados* e vossos rostos não serão confundidos.

Iste pauper clamávit, et Dóminus exaudívit eum: * et de ómnibus tribulatió nibus eius salvávit eum.

Immíttet Ángelus Dómini in circúitu timéntium eum: * et erípiet eos.

Gustáte, et vidéte quóniam suávis est Dóminus: * beátus vir, qui sperat in eo.

Timéte Dóminum, omnes sancti eius: * quóniam non est inópia timéntibus eum.

Dívites eguérunt et esuriérunt: * inquiréntes autem Dóminum non minuéntur omni bono.

Salmo 33 (II)

Veníte, filii, audíte me: * timórem Dómini docébo vos.

Quis est homo qui vult vitam: * díligit dies vidére bonos?

Próhibe linguam tuam a malo: * et lábia tua ne loquántur dolum.

Divérte a malo, et fac bonum: * inquire pacem, et perséquere eam.

Oculi Dómini super iustos: * et aures eius in preces eórum.

Vultus autem Dómini super faciéntes mala: * ut perdat de terra memóriam eórum.

Clamavérunt iusti, et Dóminus exaudívit eos: * et ex ómnibus tribulatió nibus eórum liberávit eos.

Iuxta est Dóminus iis, qui tribuláto sunt corde: * et húmiles spíritu salvábit.

Multæ tribulatió nes iustórum: * et de ómnibus his liberábit eos Dóminus.

Custódit Dóminus ómnia ossa eórum: * unum ex his non conterétur.

Mors peccatórum péssima: * et qui odérunt iustum, delínquent.

Este pobre clamou e o Senhor o ouviu:* e Ele o salvou de todas as suas tribulações.

O Anjo do Senhor andar´a a roda dos que o temem* e os livrará.

Gostai e vede quão suave é o Senhor:* d´itoso o homem que espera n'Ele.

Temei ao Senhor todos os seus santos,* porque os que O temem, não caem em pobreza.

Os ricos necessitaram e tiveram fome:* mas os que buscam ao Senhor, não serão privados de bem algum.

Vinde, filhos, ouvi-me:* eu vos ensinarei o temor do Senhor.

Quem é o homem que quer a vida:* e que deseja ver os dias bons?

Guarda a tua língua do mal* e os teus lábios não falem engano.

Desvia-te do mal e faz o bem:* busca a paz e vá em seu seguimento.

Os olhos do Senhor estão sobre os justos:* e os seus ouvidos aos seus rogos.

Mas o rosto do Senhor sobre os que fazem o mal* para apagar da terra a sua memória.

Os justos clamaram e o Senhor os ouviu* e os livrou de todas as suas tribulações.

Perto está o Senhor daqueles, que tem o coração atribulado:* e salvará aos humildes de espírito.

Muitas são as tribulações dos justos* e de todas os livrará o Senhor.

O Senhor guarda todos os seus ossos* e nem sequer um deles se quebrará.

É péssima a morte dos pecadores* e os que odeiam o justo, perecerão.