

GUIA DE CONFISSÃO

"Os que recebem o sacramento da penitência com o coração contrito podem usufruir a **paz** e a **tranquilidade** da consciência, que vem acompanhada de uma intensa consolação espiritual".
(Catecismo da Igreja Católica, ponto 1468)

1 PARA CONFESSAR É NECESSÁRIO:

- a) **Examinar** a consciência sobre pensamentos, palavras, atos e omissões.
- b) **Arrepender-se** dos pecados.
- c) Fazer o **propósito** de se corrigir.
- d) **Relatar** os pecados ao sacerdote.
- e) Cumprir a **penitência** prescrita.

2



FAÇA UM EXAME DE CONSCIÊNCIA

Quer ajuda? Utilize o **Guia para Preparar a Confissão** no verso.

3

PROCURE UM SACERDOTE



6

Você pode dizer:
**Senhor, Tu sabes tudo:
Tu sabes que eu Te amo**

Depois confesse os teus pecados começando pelos mais graves



5

O sacerdote diz:
O Senhor esteja em seu coração, para que, arrependido, confesse os teus pecados



4

Enquanto faz o sinal da cruz diz:
Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

7 O sacerdote:

1. Dará algum **conselho**...
2. Indicará uma **penitência**, que normalmente consiste em rezar alguma oração.
3. E pedirá que diga um **ato de contrição**.



8

Pode dizer algum que conheça ou:
Senhor Jesus, Filho de Deus, tende piedade de mim, que sou um pecador



9

Com a fórmula da absolvição é Jesus Cristo que perdoa.
... E eu te absuelvo dos teus pecados, em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo.

10

Você diz:
Amém.

11

No fim o sacerdote se despedirá e dirá:
... Vai em paz.



12

CUMPRE A PENITÊNCIA



GUIA PARA PREPARAR A CONFISSÃO

“A confissão é um sacramento que tem por finalidade o **perdão** dos pecados cometidos depois do Batismo; a recuperação do estado de **graça**; se perdido; a remissão da pena eterna merecida por causa dos pecados mortais e, ao menos em parte, das penas temporais que são consequência do pecado; a paz e a serenidade da consciência, e a consolação do espírito; o acréscimo das forças espirituais para o combate cristão.(cf. Compêndio do Catecismo da Igreja, n. 310)”

Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela? Existe algum aspecto da minha fé que eu ainda não aceito?

Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em adivinhos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?

Faltei voluntariamente à Missa nos domingos ou dias de preceito?

Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Recebi a Comunhão sem agradecimento ou sem a devida reverência?

Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso?

Colaborei ou encorajei alguém a fazer um aborto ou a destruir embriões humanos, a praticar a eutanásia ou qualquer outro meio de acabar com a vida?

Guardei ressentimentos ou relutei em perdoar?

Falei mal dos outros, transformando o assunto em fofoca?

Fui violento nas palavras ou ações com outros?

Abusei de bebidas alcoólicas? Usei drogas?



FAÇA UM EXAME DE CONSCIÊNCIA

Comece com uma oração: **“Meu Deus, dai-me luz para conhecer os pecados que cometí; as suas causas e os meios de evitá-los.”**

2

Para ajudar, siga os itens a seguir que auxiliam a fazer o exame de consciência.

Tive ódio ou juízos críticos, em pensamentos ou ações? Olhei os outros com desprezo?

Trabalho de modo desordenado, ocupando tempo e energias que deveria dedicar à minha família e aos amigos?

Fiquei vendo vídeos ou sites pornográficos? Cometi atos impuros, sozinho ou com outras pessoas? Estou morando com alguém como se fosse casado, sem que o seja?

Fui orgulhoso ou egoísta em meus pensamentos e ações? Deixei de ajudar os pobres e os necessitados?

Se sou casado, procuro amar o meu cônjuge mais do que a qualquer outra pessoa? Coloco meu casamento em primeiro lugar? E os meus filhos? Tenho uma atitude aberta para novos filhos?

Disse mentiras? Fui honesto e diligente no meu trabalho? Roubei ou enganei alguém no trabalho?

Gastei dinheiro com o meu conforto e luxo pessoal, esquecendo as minhas responsabilidades para com os outros e para com a Igreja?

Cedi à preguiça? Preferi a comodidade ao invés do serviço aos demais?

Descuidei a minha responsabilidade de aproximar de Deus os outros, com o meu exemplo e a minha palavra?

3

PRONTO!

Depois de fazer o exame, diga um ato de contrição e então siga os passos a passo do **Guia de Confissão** no verso.

